



Karate-Graz, Sakura Dojo

# Karate-Seminar mit Hubert Laenen

## Traditionelles Okinawa - Karate

1.12.2019



Sensei Hubert Laenen ist einer der wenigen Menschen, welcher die Möglichkeit hatte, authentisches Karate direkt auf Okinawa zu lernen. Bis heute fährt Sensei Laenen jedes Jahr mindestens einmal pro Jahr nach Okinawa um sich weiter zu bilden. Mittlerweile ist Sensei Laenen auf der ganzen Welt aktiv und gibt Seminare und Fortbildungen zu verschiedensten Themen betreffend traditionelles Karate.

Sensei Laenen hält mehrere Graduierungen in unterschiedlichen Stilen des Karate, u.a.:

- 8. Dan Kyoshi, Ryu Kyu Ko Bu Jutsu Moidi
- 8. Dan Kyoshi, Koryu Karate Jutsu
- European Shibuchō Motobu Ryu

**Organisation:** Gabriele Dziruni, Karate-Graz, Sakura Dojo  
Repräsentantin in Österreich für Koryu Karate Jutsu  
[www.karate-graz.at](http://www.karate-graz.at)

**Anmeldung:** Gabriele Dziruni  
Tel.Nr.: 0699 / 17 18 19 84  
E-Mail: [gabriele.dziruni@gmx.net](mailto:gabriele.dziruni@gmx.net)

**Ort:** ASKÖ Eggenberg  
Schloßstraße 20, 8020 Graz (Judo Halle)

**Kosten:** € 50,-  
( € 40,- für Mitglieder von Karate-Graz)

Teilnahme nur nach Anmeldung bei Gabriele Dziruni



Karate-Graz, Sakura Dojo

---

# Programm

**Sonntag, 1.12.19:**

**09:45 : Begrüßung und Organisatorisches**

**erster Teil: 10:00– 11:40 Uhr: Koryu Karate - Bunkai**  
charakteristische Beispiele aus verschiedenen Katas  
(Kata-Kenntnisse sind für das Seminar nicht notwendig)

**Pause: 11:40 – 12:00 Uhr**

**zweiter Teil: 12:00 – 13:30 Uhr**  
**Motobu Udundi**  
vertiefende Einführung mittels Kihon und Bunkai

## **Koryu Karate**

In den traditionellen Katas finden sich uralte Techniken und geheime Kombinationen. Das Bunkai gibt Einblick in sehr effektive Selbstverteidigung.

## **Motobu Udundi**

Motobu Udundi ist ein alter okinawanischer Familienstil, welcher ursprünglich nur innerhalb der Familie der Motobu weitergegeben wurde und weitgehend geheim gehalten wurde. Die einzelnen Techniken dieser Stilrichtungen wurden im Gegensatz zu anderen Karate-Stilen nicht in Katas, sondern in den königlichen Hoftänzen konserviert und weitergegeben.

**Der Veranstalter übernimmt keinerlei wie auch immer geartete Haftung!**