



Karate-Graz, Sakura Dojo

Karate-Seminar mit Hubert Laenen

Traditionelles Okinawa - Karate

30.03-31.03.2019



Sensei Hubert Laenen ist einer der wenigen Menschen, welcher die Möglichkeit hatte, authentisches Karate direkt auf Okinawa zu lernen. Bis heute fährt Sensei Laenen jedes Jahr mindestens einmal pro Jahr nach Okinawa um sich weiter zu bilden. Mittlerweile ist Sensei Laenen auf der ganzen Welt aktiv und gibt Seminare und Fortbildungen zu verschiedensten Themen betreffend traditionelles Karate.

Sensei Laenen hält mehrere Graduierungen in unterschiedlichen Stilen des Karate, u.a.:

- 8. Dan Kyoshi, Ryu Kyu Ko Bu Jutsu Moidi
- 8. Dan Kyoshi, Koryu Karate Jutsu
- European Shibuchō Motobu Ryu

Organisation: Gabriele Dziruni, Karate-Graz, Sakura Dojo
Repräsentantin in Österreich für Koryu Karate Jutsu
www.karate-graz.at

Anmeldung: Gabriele Dziruni
Tel.Nr.: 0699 / 17 18 19 84
E-Mail: gabriele.dziruni@gmx.net

Ort: ASKÖ Eggenberg
Schloßstraße 20, 8020 Graz (Judo Halle)

Kosten: € 90,- (für beide Tage)
€ 70,- (nur Samstag)
€ 50,- (nur Sonntag)

Teilnahme nur nach Anmeldung bei Gabriele Dziruni



Karate-Graz, Sakura Dojo

Programm

Samstag, 30.03.:

Vormittag: 09:45 – 12:00 Uhr

Hakutsuru-Ken Bunkai am Beispiel der Kata „Meikyo“ (1)

(Kata-Kenntnisse sind für das Seminar nicht notwendig)

Mittagspause: 12:00 – 14:00 Uhr

Nachmittag: 14:00 – 16:00 Uhr

Hakutsuru-Ken Bunkai am Beispiel der Kata „Meikyo“ (2)

Sonntag, 31.03.:

Vormittag: 10:00 – 12:30

Motobu Udundi Kihon + Bunkai

Motobu Udundi

Motobu Udundi ist ein alter okinawanischer Familienstil, welcher ursprünglich nur innerhalb der Familie der Motobu weitergegeben wurde und weitgehend geheim gehalten wurde. Die einzelnen Techniken dieser Stilrichtungen wurden im Gegensatz zu anderen Karate-Stilen nicht in Katas, sondern in den königlichen Hoftänzen konserviert und weitergegeben.

Hakutsuru-Ken Bunkai am Beispiel der Kata „Meikyo“

Das Karate auf Okinawa wurde größtenteils durch den Stil des weißen Kranichs (Hakutsuru-Ken) beeinflusst, unter anderem auch die Kata „Meikyo“. Dadurch sind auch die durch die Kata gelehrteten Kampfprinzipien auf den Kranich-Stil zurück zu führen, der als wichtige Quelle des okinawanischen Karates gilt.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei wie auch immer geartete Haftung!