



Karate-Graz, Sakura Dojo



**KARATE**  
STEIERMARK



# Karate-Seminar mit Hubert Laenen

## Traditionelles Okinawa – Karate

25.02. - 26.02.2017



8. Dan Kyoshi, Ryu Kyu Ko Bu Jutsu Moidi

8. Dan Kyoshi, Koryu Karate Jutsu

European Shibuchō Motobu Ryu

<https://www.youtube.com/watch?v=wdCJ3BHOeI0>

- Organisation:** Gabriele Dziruni, Karate-Graz, Sakura Dojo  
Repräsentantin in Österreich für Koryu Karate Jutsu  
[www.karate-graz.at](http://www.karate-graz.at)
- Anmeldung:** Gabriele Dziruni  
Tel. Nr.: 0699 / 17 18 19 84  
E-Mail: [gabriele.dziruni@gmx.net](mailto:gabriele.dziruni@gmx.net)
- Ort:** ASKÖ Eggenberg (Judosaal)  
Schloßstraße 20, 8020 Graz
- Zielgruppe:** Karateka aller Stilrichtungen
- Kosten:** € 90 (Samstag: € 70, Sonntag: € 50), zahlbar vor Ort

**Der Veranstalter übernimmt keinerlei wie auch immer geartete Haftung!**



Karate-Graz, Sakura Dojo



**KARATE**  
STEIERMARK



# Programm

## Samstag, 25.02:

**Vormittag: 10:00 – 12:00 Uhr**  
Motobu Udundi – Teil 1

**Mittagspause: 12:00 – 14:00 Uhr**

**Nachmittag: 14:00 – 16:00 Uhr**  
Motobu Udundi – Teil 2

## Sonntag, 26.02:

**Vormittag: 09:30 – 12:30**  
Elemente des Stils des weißen Kranichs im Karate

### **Motobu Udundi**

Motobu Udundi ist ein alter okinawanischer Familienstil, welcher ursprünglich nur innerhalb der Familie der Motobu weitergegeben wurde und weitgehend geheim gehalten wurde. Die einzelnen Techniken dieser Stilrichtungen wurden im Gegensatz zu anderen Karate-Stilen nicht in Katas, sondern in den königlichen Hoftänzen konserviert und weitergegeben.

### **Elemente des Stils des weißen Kranichs im Karate**

Das Karate auf Okinawa wurde größtenteils durch den Stil des Weißen Kranichs (Baihequan) beeinflusst und es finden sich auch heute noch viele Katas (bspw. Gankaku, Meikyo, Happoren), in denen sich viele Elemente des weißen Kranichs finden.

**Der Veranstalter übernimmt keinerlei wie auch immer geartete Haftung!**