



KARATE
STEIERMARK



Karate-Graz, Sakura Dojo

Karate-Seminar mit Hubert Laenen

Traditionelles Okinawa - Karate

15.09. - 16.09.2018



Sensei Hubert Laenen ist einer der wenigen Menschen, welcher die Möglichkeit hatte, authentisches Karate direkt auf Okinawa zu lernen. Bis heute fährt Sensei Laenen jedes Jahr mindestens einmal pro Jahr nach Okinawa um sich weiter zu bilden. Mittlerweile ist Sensei Laenen auf der ganzen Welt aktiv und gibt Seminare und Fortbildungen zu verschiedensten Themen betreffend traditionelles Karate.

Sensei Laenen hält mehrere Graduierungen in unterschiedlichen Stilen des Karate, u.a.:

- 8. Dan Kyoshi, Ryu Kyu Ko Bu Jutsu Moidi
- 8. Dan Kyoshi, Koryu Karate Jutsu
- European Shibuchō Motobu Ryu

Organisation: Gabriele Dziruni, Karate-Graz, Sakura Dojo
Repräsentantin in Österreich für Koryu Karate Jutsu
www.karate-graz.at

Anmeldung: Gabriele Dziruni
Tel.Nr.: 0699 / 17 18 19 84
E-Mail: gabriele.dziruni@gmx.net

Ort: ASKÖ Eggenberg
Schloßstraße 20, 8020 Graz (Judo Halle)

Kosten: € 90,- (für beide Tage)
€ 70,- (nur Samstag)
€ 50,- (nur Sonntag)

Der Veranstalter übernimmt keinerlei wie auch immer geartete Haftung!



KARATE
STEIERMARK



Karate-Graz, Sakura Dojo

Programm

Samstag, 15.09.:

Vormittag: 10:00 – 12:00 Uhr

Kata-Bunkai aus Perspektive des Motobu-Udundi

Mittagspause: 12:00 – 14:00 Uhr

Nachmittag: 14:00 – 16:00 Uhr

Motobu Udundi – Bojutsu

Sonntag, 16.09:

Vormittag: 09:30 – 12:30

Innere Prinzipien des Karate

Motobu Udundi

Motobu Udundi ist ein alter okinawanischer Familienstil, welcher ursprünglich nur innerhalb der Familie der Motobu weitergegeben wurde und weitgehend geheim gehalten wurde. Die einzelnen Techniken dieser Stilrichtungen wurden im Gegensatz zu anderen Karate-Stilen nicht in Katas, sondern in den königlichen Hoftänzen konserviert und weitergegeben.

Innere Prinzipien des Karate

Von vielen Kampfkünsten sagt man, dass sie sowohl einen äußeren als auch einen inneren Aspekt besitzen würden. Für das Karate lässt sich festhalten, dass viele Meister des Karate (bspw. Masutatsu Oyama oder Hirokazu Kanazawa) neben dem Karate andere Prinzipien aus inneren Kampfkünsten (Yiquan, Tai Chi Chuan, Baguazhang etc.) in ihr Karate integriert haben.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei wie auch immer geartete Haftung!